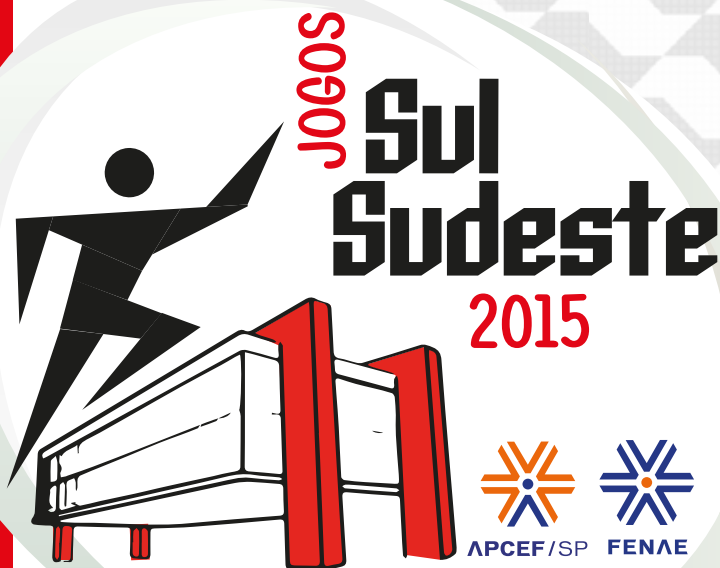


Guia do atleta



SÃO PAULO - DE 4 A 6 DE JUNHO





Seja bem-vindo!

É com grande satisfação que recebemos você, atleta da Caixa, para os Jogos Regionais Sul e Sudeste 2015.

A quarta edição deste grande evento esportivo, que acontece entre os dias 4 e 6 de junho, reúne atletas dos Estados do Espírito Santo, de Minas Gerais, do Paraná, do Rio de Janeiro, do Rio Grande do Sul, de Santa Catarina e de São Paulo.

Mais de 700 atletas participarão dos Jogos, em uma série de disputas emocionantes ao mesmo tempo que integram uma grande confraternização.

E, para facilitar a sua estadia, o Guia do Atleta reúne informações importantes como locais das provas, hospedagem, transportes, opções de lazer e turismo, assim como uma lista de telefones úteis de modo a facilitar sua passagem por nossa cidade.

Desejamos que sua participação nos Jogos Sul e Sudeste 2015 seja uma experiência prazerosa e, claro, inesquecível.

| | |
|---------------------------------|-----------|
| JOGOS SUL E SUDESTE | 4 |
| SÃO PAULO | 5 |
| CLUBE DA APCEF/SP | 6 |
| LOCAIS DAS PROVAS | 7 |
| PROGRAMAÇÃO | 8 |
| ALIMENTAÇÃO | 8 |
| HOSPEDAGEM | 9 |
| SERVIÇOS | 9 |
| TRANSPORTE | 9 |
| LAZER, CULTURA E TURISMO | 10 |
| INFORMAÇÕES ÚTEIS | 12 |

Jogos Sul e Sudeste

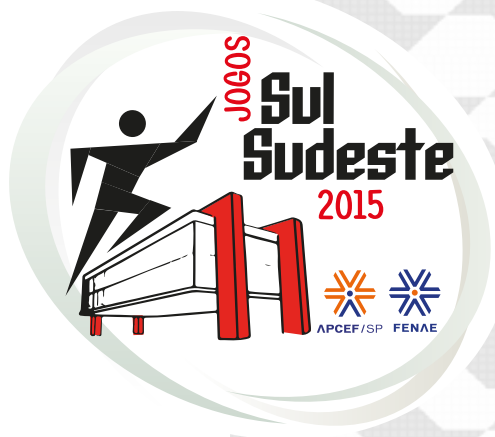
A primeira edição dos Jogos Regionais Sul e Sudeste aconteceu em 2009, na cidade de Curitiba, no Paraná. A competição foi criada para promover a integração entre os empregados da Caixa por meio da disputa saudável e da prática esportiva.

Tais propósitos foram mantidos ao longo das demais edições realizadas na cidade de Belo Horizonte, Minas Gerais, em 2011 e, em 2013, na cidade de Florianópolis, em Santa Catarina.

Este ano acontece a quarta edição dos Jogos, em São Paulo, e tem um gostinho especial para os atletas que compõem a delegação do nosso Estado. Pela primeira vez, a metrópole será palco desta grande festa do esporte.

Ao todo, mais de 700 atletas vindos dos Estados do Espírito Santo, Minas Gerais, Paraná, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, além de São Paulo, irão competir em modalidades como basquete, futebol society livre e máster, futsal, vôlei de quadra e de areia, tênis de campo e de mesa, xadrez, natação, sinuca, damas, atletismo e canastra.

E, como as demais edições, os Jogos prometem ser emocionantes! Mostre seu talento e, claro, divirta-se nos Jogos Regionais Sul e Sudeste 2015.



Espírito Santo
Minas Gerais
Paraná
Rio de Janeiro
Rio Grande do Sul
Santa Catarina
São Paulo

São Paulo

A cidade de São Paulo - que outrora fora uma vila de casas feitas de taipas de pilão, de onde partiam os bandeirantes rumo a Minas Gerais - nada lembra o atual cenário.

Muito pelo contrário. Hoje é um emaranhado de prédios, pontes e viadutos e ostenta, com orgulho, o título de megalópole brasileira, uma das maiores cidades do mundo e a maior do Hemisfério Sul.

Com 11 milhões de habitantes ao longo de seus 1.530 quilômetros de extensão, a cidade "que nunca dorme" reúne parques e áreas verdes, centenas de opções de lazer e entretenimento, uma agitada vida noturna, além de uma riquíssima gastronomia.

A metrópole está entre os principais calendários de eventos mundiais, como o São Paulo Fashion Week, de moda, e o Grande Prêmio em Interlagos, da Fórmula 1, assim como grandes shows, espetáculos, mostras culturais, exposições e eventos esportivos.

Na correria do paulistano, como cantou Billy Blanco, em "Amanhecendo", "Todos parecem correr / Não correm "de" / Correm "para" / Para São Paulo Crescer!".



Clube da APCEF/SP



O clube da APCEF/SP, localizado na região de Interlagos, zona sul da capital paulista, é palco dos mais diversos eventos sociais e esportivos da Associação.

Composto de quadras poliesportivas e de tênis, ginásio, campo de futebol, quadra de areia, piscinas e salão de jogos, o espaço oferece toda a infraestrutura necessária para a realização dos Jogos Regionais Sul e Sudeste.

Além disso, os acompanhantes e atletas podem aproveitar os demais serviços do clube, além daqueles nos quais acontecem as competições, como saunas, parque infantil, churrasqueiras, restaurante, lanchonete, estandes tu-



rístico, da APCEF/SP e da Fenaes, espaços zen e infantil.

Para informações, ligue (11) 5613-5600 ou envie e-mail para cecom@apcefsp.org.br.

Programação

Dia 4 de junho, quinta-feira

Das 10 às 19 horas - disputas esportivas

Das 10 às 18 horas - monitoria infantil

Das 20h30 às 22 horas - cerimônia de abertura

Das 22 até 1 hora - festa de integração



Dia 5 de junho, sexta-feira

Das 9 às 21 horas - disputas esportivas

Das 10 às 18 horas - monitoria infantil



Dia 6 de junho, sábado

Das 8h30 às 14 horas - disputas esportivas

Das 12 às 16 horas - almoço de encerramento



Alimentação

O almoço será servido no salão social e no restaurante do clube, das 11 às 15 horas, para todos os participantes das delegações, conforme inscrição.



Hospedagem

APCEF/ES

Hotel Pan Americano
Rua Augusta, 778, Consolação

APCEF/MG

Hotel Excelsior
Av. Ipiranga, 770, República

APCEF/PR

Hotel Bourbon Convention Ibirapuera
Av. Ibirapuera, 2.927, Moema

APCEF/RJ

155 Hotel
Rua Martinho Prado, 173, Consolação

APCEF/RS

Hotel Dan Inn Planalto
Av. Cásper Líbero, 155, Centro

APCEF/SC

Hotel Braston São Paulo
Rua Martins Fontes, 330, Consolação

Serviços

- Lavanderia no clube
- Estande FenaE no clube (retirada do Kit FenaE com credencial)
- Espaço Zen no clube (quick massage)
- Brigadistas e atendimento médico em todos os locais de competições
- Estande da APCEF/SP no clube (souvenir de São Paulo)

Transporte

Haverá traslado, ida e volta, somente dos aeroportos de Cumbica e Congonhas para os hotéis e para os locais de competições.

Os horários dos transportes serão disponibilizados no hotsite do evento, nas recepções dos hotéis e na Central de Jogos, no clube.

Lazer, Cultura e Turismo

MUSEUS

Museu de Arte de São Paulo (Masp)
Av. Paulista, 1.578 - (11) 3251-5644
www.masp.art.br

Museu da Língua Portuguesa
Pça. da Luz, s/nº - (11) 3322-0080
www.museudalinguaportuguesa.org.br

Museu da Imagem e do Som (MIS)
Av. Europa, 158 - (11) 2117-4777

Museu da Caixa Econômica Federal
Praça da Sé, 111, 6º andar - (11) 3321-4400

Museu do Futebol
Estádio do Pacaembu
Praça Charles Miller, s/nº - (11) 3664-3848

Pinacoteca do Estado
Praça da Luz, 2 - (11) 3324-1000

PARQUES

Parque da Água Branca
Av. Francisco Matarazzo, 455 - (11) 3803-4200
www.parqueaguabranca.sp.gov.br

Parque do Ibirapuera
Av. Pedro Álvares Cabral, s/nº -
(11) 5574-5045

PASSEIOS

Catedral da Sé
Praça da Sé, s/nº - (11) 3107-6832

Instituto Butantan
Av. Vital Brasil, 1.500 - (11) 2627-9300
www.butantan.gov.br

Mosteiro de São Bento
Largo de São Bento, s/nº - (11) 3328-8799
www.mosteiro.org.br

Pateo do Colégio
Oraça Páteo do Colégio, 2 - (11) 3105-6899
www.pateodocolégio.com.br

Instituto Tomie Ohtake
Rua Coropês, 88 - (11) 2245-1900

Zoológico de São Paulo
Av. Miguel Stefano, 4.241 - (11) 5073-0811

COMPRAS

Armarinhos, bijuterias, miudezas e tecidos
Ladeira Porto Geral, Sé
Rua 25 de Março, Sé

Calçados populares
Rua Cavalheiro, Brás
Avenida Bem-te-vi, Moema

Eletrônicos
Rua Santa Ifigênia, República

Grifes internacionais
Rua Oscar Freire, Jardins

Moda feminina
Rua João Cachoeira, Itaim Bibi

Moda feminina e masculina
Rua José Paulino, Bom Retiro

Produtos orientais
Rua Galvão Bueno, Liberdade
Rua Cidade de Osaka, Liberdade

Vestidos de noiva e afins
Rua São Caetano, Bom Retiro

Shopping Ibirapuera
Avenida Ibirapuera, 3.103, Moema

Shopping Light
Rua Coronel Xavier de Toledo, 23, Centro

Shopping Interlagos
Avenida Interlagos, 2.255, Interlagos

ESTÁDIOS DE FUTEBOL

Estádio Municipal Paulo Machado de Carvalho (Pacaembu)

Praça Charles Miller, s/n
www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/esportes/estadio_pacaembu

Estádio Cícero Pompeu de Toledo (Morumbi)

Praça Roberto Gomes Pedrosa, 1
www.saopaulofc.net

Arena Corinthians

(Itaquerao)

Avenida Miguel Ignacio Curi, 111
www.arenacorinthians.com.br

Allianz Parque

Rua Turiassú, 1.840
<http://www.allianzparque.com.br>



Informações úteis



HIPERMERCADO EXTRA

Av. Sargento Geraldo Santana, 1.491

FARMÁCIA 24 HORAS

Drogaria São Paulo (Tele vendas) - (11) 4003-3393

SAMU

192

TÁXI

Apolo - Comum Radio Táxi (atende a região de Interlagos)
(11) 2914-8244

Coopertaxi

(11) 3511-1919 ou (11) 2095-6000

Sites com informações turísticas de São Paulo

www.cidadedesao paulo.com/sp/

www.turismoemoensaopaulo.com/

vejasp.abril.com.br/

Agências da Caixa próximas

155 Hotel

Agência Consolação, Rua da Consolação, 75

Centro Olímpico Ibirapuera

Agência Moema, Avenida Moema, 37

CEPEUSP

Agência Av. Rio Pequeno, Av. do Rio Pequeno, 865

Clube da APCEF/SP

Agência Interlagos, Av. Interlagos, 3.610

Colégio Maria Imaculada

Agência Bernardino de Campos, Av. Bernardino de Campos, 358

Hotel Bourbon Convention Ibirapuera

Agência Av. Ibirapuera, Av. Ibirapuera, 3.024

Hotel Braston São Paulo

Agência Consolação, Rua da Consolação, 75

Hotel Dan Inn Planalto

Agência Largo Santa Ifigênia, Av. Casper Líbero, 71

Hotel Excelsior

Agência Sampa, Av. São João, 725